
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES
AÑO 24 | Nº 8627
MIÉRCOLES 4 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
LA MAMÁ más trome
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
4 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,300 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
MAMÁ DEL 'MONSTRUO'
DETENIDOS EN EL OPERATIVO
Página 4
POLICÍA ERA SOPLÓN DEL 'MONSTRUO'
CON EXTORSIONES Y SICARIATO AMASARON FORTUNA DE 5 MILLONES DE SOLES
CAPTURAN A 27 DE 'LOS INJERTOS DEL CONO NORTE' Y SUBOFICIAL DABA INFORMACIÓN Y MUNICIONES A BANDA
ENTRE LOS DETENIDOS ESTÁN SU MAMÁ Y SU PAREJA, QUIEN FUE ATRAPADA EN BOLIVIA
OFRECE BILLETÓN A LAPADULA
Y SANTAMARÍA YA FIRMÓ
PÁGINA 13
'ESTUVE EN TU PELLEJO', LE DICE A DARINKA
TILSA: A MÍ TAMBIÉN ME ENGAÑARON
PÁGINA 16
EN LISTA DE MEJORES SOPAS DEL MUNDO
CHUPE DE PESCADO Y PARIHUELA CONTRA EL FRÍO
PÁGINA 7
apuesta total
marathon
SAN CARLOS
7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 46%
NO 54%

AYER
¿Cree que la 'U' podrá eliminar a Palmeiras en octavos de final de la Copa Libertadores?

HOY
¿Cree que a César Acuña le interesa el bienestar de los habitantes de La Libertad?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Todo está abierto [formar alianzas para las elecciones del 2026], mientras haya tiempo se puede hacer y hablar de todos".
RAFAEL LÓPEZ ALIAGA
(ALCALDE DE LIMA)





"Dina Boluarte es salada, no me cabe duda, lo que toca lo convierte en desastre".
CÉSAR HILDEBRANDT
(PERIODISTA)

DÓLAR
3.61 COMPRA
3.63 VENTA

EURO
4.20 COMPRA
4.22 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 13°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



NUNCA ABANDONE A SUS MASCOTITAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un caldito de gallina criolla con su huevito duro y cebollita china. Para tomar pidió un juguito de papaya. **"María, cuando uno adopta a una mascotita, en realidad adopta a un hijo, a un hermano o a un ser querido.** Los animalitos sienten amor, hambre y la necesidad de ser queridos por su familia. Por eso me dolió lo sucedido el otro día en la avenida Bertolotto de San Miguel, donde una mujer abandonó a sus dos perros y luego huyó en su carro. Ni siquiera se conmovió porque los canes, madre e hijo, rascan la puerta, mueven la cola y se esfuerzan por captar su atención. Los animalitos sufrían, tenían miedo, como niños pequeños. Pero ella permanece en el asiento del conductor, los ignora y arranca, dejándolos atrás. Afortunadamente existe el video que captó la placa de la camioneta. Ahora Alma y Lotto, como se llaman los perritos, están al cuidado del área de Vigilancia Sanitaria y Zoonosis del municipio. **Es más, alguien ya ha llamado para adoptar a Lotto, de 8 meses. Falta su madre, Alma, de unos cuatro años.**

La mujer que los abandonó ahora enfrentaría una pena de hasta tres años de prisión. Julio Montoya, vocero de la Municipalidad de San Miguel, dijo que "esto fue un caso de abandono, porque se observa a la persona que llega en un motocar, aparentemente con la intención de jugar con los perritos en el parque, pasea con ellos y luego se retira". Yo pregunto: ¿Para qué se hacen de mascotitas si después no les van a dar lo que necesitan o, peor, los van a abandonar porque ya crecieron y les da más trabajo? Hay otros malos dueños que los tienen día y noche en la azotea, haga calor o haga frío, sin limpiar sus deposiciones y con poca agua y comida. **Si ya no los quieren, ¿por qué no los llevan a algún albergue? ¿O les buscan otras familias?** Cuando uno va a adoptar a un perrito o gatito, lo primero que debe hacer es encontrarle un espacio aparente en la casa, comprarle su cama, plato para comida, correa y otros implementos. Proyectarse a que siempre debe sacarlo a pasear para que no se estrese y haga sus necesidades. Los animalitos no son juguetes que uno puede botar a la basura". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@chira_fernandez
OMAR CHIRA FERNÁNDEZ

Solo y a salto de mata. Así va quedando Erick Moreno Hernández, alias 'El Monstruo', uno de los criminales más buscados del país. Hoy, su estructura familiar y logística ha sido desmantelada.



@renato_suN
RENATO THE SUN

La 'U' ficha a Santamaría. Alianza suena con varios seleccionados y extranjeros. Sporting Cristal: silencio total de Innova. El estándar que Innova y Joel Raffo han impuesto en el club está en su punto más bajo.

HABLAN LOS TROMES

Cuidado con el vapeo

En los últimos tiempos los jóvenes se han vueltos adictos al vape o cigarrillos electrónicos. Está prohibido para menores, pero estos lo compran como si nada en establecimientos legales. Lo usan hombres y mujeres, algunos desde niños. Un vape desechable puede encontrarse desde entre 48 y 89 soles, mientras que un vape digital puede costar desde 149 a 290 soles. Policía, atento con esto.

Julio Salinas Grau
Vecino de La Molina

El vapeo puede causar diversas enfermedades y problemas de salud, incluyendo daños en los pulmones, el corazón, el sistema inmunológico, el sistema nervioso y la salud bucal. El dispositivo calienta un líquido hasta transformarlo en vapor, que se inhala.

Escolares no comen

Hace unos días asistí a una reunión de la tutora de aula de mi hija con los padres de familia. Reveló algo muy preocupante. Los escolares, en especial de secundaria, no quieren comer sus loncheras o almuerzos, pues están preocupados por la apariencia. Prefieren matarse de hambre, pero lucir esbeltos y delgados. Temen las críticas por redes sociales, ese demonio moderno. También el bullying.

Alfredo Izaga Damián
Vecino de Puente Piedra

Muy preocupante lo que dice el lector. Los padres deberían supervisar esto en casa. Y los profesores trabajar el tema en el colegio. Sin buena alimentación no pueden rendir en clases. Hay que prohibir el uso excesivo del celular y el acceso a redes sociales.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

SUBOFICIAL ERA EL INFORMANTE DE DELINCUENTES Y ARROJÓ CELULAR POR LA VENTANA



DETENIDOS EN EL OPERATIVO





MARTINA HERNÁNDEZ (57) MAMÁ

También cayó mamá del cabecilla de 'Los Injertos del Cono Norte' y otros 25 en Ica y Lima

Banda amasó más de 5 millones de soles

GEORGI ARAUJO (28) SUBOFICIAL

FUE DETENIDO EN OPERATIVO GIGANTE

POLICÍA ERA SOPLÓN DEL 'MONSTRUO'

POR: KEVIN ROMERO

Juró defender la ley, pero fue detenido tras intentar desaparecer evidencias que lo involucrarían con 'Los Injertos del Cono Norte', cuyo cabecilla Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', es buscado en Brasil.

A las 3 de la madrugada, en un megaoperativo de la Policía y Fiscalía, fue allanada la casa del suboficial Georgi Israel Araujo Alva (28), en calle Los Cipreses, Comas. El agente, que labora en Depincri Carabayllo, lanzó un celular por la ventana. Se incautó un arma de fuego y balas.

El fiscal Edwin Velásquez indicó que sería informante de la banda, hacía mantenimiento a las armas y daba municiones. La Policía anunció su separación de la institución durante las investigaciones. Le inició proceso administrativo y disciplinario.

En tanto, en una vivienda en urbanización Santo Domingo de Guzmán en Ica, se intervino a Martina Esther Hernández de la Cruz (57), madre del 'Monstruo'. Dijo ser inocente, pero se halló una bolsa con 15 cartuchos de dinamita, QR de bancos y dinero. Fiscalía cree que captaba el dinero.

ALLANAN PENALES

Se allanaron 37 inmuebles y cuatro celdas en el penal de Lurigancho, en el de mujeres en Chorrillos y en Huaral. Se detuvo a 27 miembros de esta megabanda.

El operativo es un duro golpe a la banda que, con secuestros y extorsiones obtuvo más de 5 millones de soles.



'MONSTRUO'

PAREJA ATRAPADA

→ **Liseth Albina Ruiz Cruz,** mamá de la hija del 'Monstruo', fue capturada en Santa Cruz, Bolivia. Se le incautó celulares, una bala 9 milímetros y documentos de movimientos financieros.

LISETH RUIZ

→ **Entre los detenidos ayer en Perú están la hermana y el padre** de la hoy presa Claren Bados Neyra, sindicada como la cajera del 'Monstruo' y que, según el general Marco Conde, jefe de la Dirincri, llevó a Paraguay latas de cerveza y diarios peruanos para simular en un video que estaba en Perú.



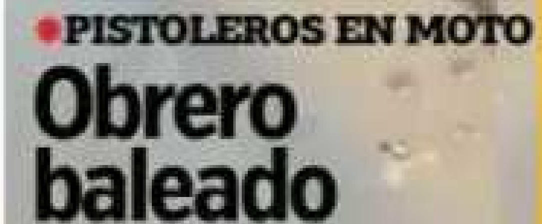
CONFESÓ

Detienen a otro por crimen de catequista

La Policía detuvo a Ángel Martínez Graniso (22), otro implicado en el asesinato del catequista José Rodríguez Romero (33), cuyo cadáver fue descuartizado y arrojado en un cerro del asentamiento humano El Peñón, San Juan de Lurigancho. Fue tras salir de una cabina de Internet. Dijo que solo ayudó a su amigo Jean Soplapuco Chuque (21), 'Pancho', a ocultar el cuerpo. El comandante Carlos Yáñez, jefe del Depincri Lurigancho Chosica, indicó que lo hizo por dinero. (K. Romero)

ÁNGEL MARTÍNEZ (22)

VÍCTIMA





PISTOLEROS EN MOTO

Obrero baleado

A plena luz del día, dos sicarios portando chalecos reflectivos asesinaron a Pool Shapiama Mori (30) cuando salió de su primer día de trabajo como obrero de construcción en un colegio de San Juan de Lurigancho.

Ocurrió a la 5 de la tarde, cuando la víctima estaba con sus compañeros en la cuadra 50 de la avenida Circunvalación. Una motocicleta con dos pistoleros se detuvo frente a ellos, el gatillero bajó, sacó un arma y disparó varias veces a Mori.

Aún con vida fue llevado al hospital 10 de Canto Grande, donde solo certificaron su muerte. (K. Romero)

DE MADRUGADA

Lanzan bomba en restaurante





Daños materiales en puertas y ventanas dejó la detonación de un artefacto explosivo en el restaurante La Olla Arequipeña, ubicado en la avenida Héroes del Alto Cenepa, en Comas.

Un delincuente llegó la madrugada de ayer al frontis del local y, tras arrojar el explosivo, huyó corriendo.

El pasado 19 de mayo otro local del mismo nombre, ubicado en la urbanización El Álamo, también sufrió un ataque similar. Se investiga si los dueños son víctimas de extorsión.

LO MEJOR PARA PAPÁ

Hay gestos que papá guarda en el corazón

Set de Ajedrez de Madera + 2 vasos 170 ml + Libro Deluxe

IMÁGENES REFERENCIALES - NO INCLUYE CAJA







Incluye bolsa de regalo
Pídele a tu canillita







ESCANEAR PARA MÁS INFORMACIÓN



Busca YA el cupón en tu diario Trome.



Recorta el cupón y adquiere el MEJOR REGALO PARA PAPÁ a un PRECIAZO.

LO MEJOR PARA PAPÁ
Hay gestos que papá guarda en el corazón
Set de Ajedrez de Madera + 2 vasos 170 ml + Libro Deluxe



Para mayor información, escribe al:



Válido a nivel nacional









Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 03/06/25

NOMBRE: MANUELA ZEVALLOS
DISTRITO: LOS OLIVOS
N° DE LA SUERTE: 2081206

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

Y GANA DINERO EN EFECTIVO

¡RECORTA LOS CUPONES!

Regalamos más de 200 mil soles con premiazos de hasta 20 mil soles calientitos

La Mamá más trome

La fe es lo más lindo de la vida. Sigue juntando los cupones de La Mamá Más Trome, la promoción millonaria que regala más de 200 mil soles.

¡Tenemos más de 2300 premios de hasta 20 mil soles! Esta 'promo' dura cinco semanas, para que juegues más.

TODOS LOS DÍAS

Recuerda, todos los días publicamos los cupones y los lunes, con tu periódico, recibe gratis una nueva cartilla del bingo.

LLENA 5 ESPACIOS

→ **Los lunes, durante** la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.

→ **Como las cartillas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ **A diario publicamos** los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.

→ **Ganas si completas** con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ **Si llenas los cinco** casilleros de la B te llevas 20 mil soles.

→ **Si haces lo mismo con la I** serán tuyos 5 mil soles.

→ **Igual será** con las letras N, G y O.

COBRA MÁS RÁPIDO

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

PROMOCIONES trome

COMUNICADO
"LA MAMÁ MÁS TROME"

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 3 de la promoción **"La mamá más Trome"**, se tiene como plazo máximo hasta el **martes 10 de junio del 2025.**

Agradecemos su compresión.

Promociones Trome.

SÚPER LLAMADA

Llena tus bolsillos

Con la Súper Llamada Ganadora tienes la posibilidad de llevarte platita a casa todos los días del año. ¡Solo inscríbete con fe!

De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos entregamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Apúntate en **trome.com** o llamando al **710-0260**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Los sorteos son ante notario público.

A COBRAR

Manuela Zevallos (2081206, de Los Olivos) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.



✖FAMOSO PORTAL GASTRONÓMICO COLOCA A POTAJE PERUANO EN LISTA DE LOS 10 MEJORES


CHUPE DE CAMARONES

✱SEGÚN TASTEATLAS

CHUPE DE CAMARONES ENTRE LAS SOPAS MÁS RICAS

✖También valoran a la parihuela, chupe de pescado y de mariscos


BLANCA CHÁVEZ


CHUPE DE PESCADO

PARIHUELA

POR: ISABEL MEDINA

El frío en Lima aumenta y en dos semanas inicia el invierno, que llegará a temperatura por debajo de 10 °C en algunas zonas, informó el Senamhi. Una sopita caliente abriga el cuerpo, nutre, y Perú tiene alternativas hasta de ranking mundial.

Así lo destaca TasteAtlas, el Google Maps de la comida, que en su reciente lista '100 mejores sopas marinas en el mundo' ubicó cuatro de la cocina peruana. Dentro del 'Top 10' de las mejores figura el chupe de camarones, que lidera a las opciones de América.

La lista la encabeza Finlandia con sopa de salmón y sopa de pescado: 4.5 puntos, seguidas del tom yum (Tailandia) y del chupe de camarones (Perú), ambos con 4.4.

TasteAtlas refirió que "se prepara con caldo de pescado, camarones, cebolla, ajo y papa amarilla". "El chupe de camarones es uno de los legados de la tradición culinaria de Arequipa, cuyas picanterías son Patrimonio Cultural de la Nación", dijo a Trome Blanca Chávez, de El Rocoto.

Luego: Cullen skink (Escocia), bisque de camarones y sopa de cangrejo (Estados Unidos), laksam (Malasia), encebollado (Ecuador) y en puesto diez canh chua cá (Vietnam).

PARIHUELA Y MÁS

En la lista figuran el caldillo de congrio (Chile), caldo de siete yeguas (México), tapado de pescado (Honduras), sopa de mariscos (Francia) y la peruana parihuela. "Es puro fuego: Mezcla perfecta de filete de pescado y concentrado de mariscos: langostinos, conchas negras y de abanico, calamar, almejas, pulpo y cangrejo", señala la cebichería María Pastor.

Los también contundentes chupes de pescado y de mariscos destacan en puesto 28 y 40.

SEPA QUE...

- El ranking tiene valoraciones de usuarios y expertos.
- Busca "promover la excelente gastronomía local e inspirar orgullo por platos tradicionales", señala TasteAtlas.

FUERON SORPRENDIDOS EN BOCAMINA DE EXPLOTACIÓN DE ORO



En tiroteo infernal capturan a 7 pistoleros en Pataz

GOLPE A LAS MAFIAS

- **Un policía y dos presuntos delincuentes** resultaron heridos
- Se incautó fusiles, pistolas, **dos mil explosivos y municiones**

Un violento enfrentamiento entre policías y pistoleros de las mafias de 'parqueros' dejó ayer un agente herido y siete sujetos capturados, en Pataz. Efectivos de la Policía y el Ejército ejecutaron el operativo 'Armagedón II' en una bocamina del sector Los Tubos, sector Yalén, anexo de Pueblo Nuevo, donde opera la minería ilegal de oro.

Allí se produjo un fuerte tiroteo, donde siete de los sicarios fueron intervenidos, dos de ellos heridos.

El suboficial Meléndez Miranda, de la Dirección Nacional de Operaciones Especiales (Dinoes), también fue alcanzado por un proyectil.

Fue trasladado de emergencia en una avioneta al hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta de Trujillo.

ARMAMENTO

Se incautó cuatro fusiles y tres pistolas, 500 cartuchos de diverso calibre, dos mil explosivos, radios portátiles, laptops y chalecos antibalas que utilizaban para su 'chalequeo' y extracción de mineral aurífero de las minas ilegales. Se les investigaría por delito de peligro común, tenencia ilegal de armas y lesiones graves.

Se trata de Marcos Abel Briones Vásquez, Jhon Clenin Carhuaricra Uzuriaga, César Augusto Álvarez Albuquerque, Rubén Estrada Pacheco, Jhon Faustino Yauro Unoc y Abraham Huanca Flores.

SEPA QUE...

- **La provincia de Pataz** continúa en estado de emergencia por treinta días. Empezó a regir desde el 9 de mayo y concluye el 7 de junio.
- **Fiscales especializados** en Materia Ambiental provenientes de Lima y Amazonas participaron en el operativo conjunto.

YA SON MÁS DE VEINTE

Cancelan otros cuatro vuelos en el nuevo aeropuerto



Cuatro vuelos más fueron cancelados en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez, por la demora en la distribución del combustible. Uno de ellos fue el de Latam rumbo a Santiago de Chile, que debía salir a las 4:20 de la tarde. Otro, de Star Perú con destino a Tarapoto. Entre el lunes y martes, más de veinte vuelos no pudieron salir por lo mismo. Ayer, Alberto Villanueva Eslava, presidente de Indecopi, señaló que el abastecimiento de gasolina fue restablecido totalmente. Igual, los usuarios se quejaban por las demoras en el control migratorio, de seguridad y embarque.

Se constató grandes colas incluso en los counters y hubo pérdidas de equipajes. La congresista Norma Yarrow solicitó información al ministro de Transportes sobre los 2500 pasajeros afectados.

OTRO VIAJECITO

Dina ahora apunta a Francia





No contenta con haber viajado al Vaticano para ver al papa León XIV, y luego a Ecuador, ahora la presidenta Dina Boluarte pidió permiso al Congreso para visitar Francia, y asistir a la III Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Océano, del 7 al 11 de junio. Se reuniría con su homólogo francés Emmanuel Macron.

PARA IR EN ALIANZA

Keiko jura que apoyaría a candidato de otro partido



¿Estrategia? Keiko Fujimori, lideresa de Fuerza Popular, no descarta declinar su eventual cuarta candidatura presidencial para apoyar a otro candidato de postura ideológica similar.

En declaraciones a la agencia EFE, señaló incluso que su partido busca conformar una alianza para las elecciones 2026.

"Yo no descarto la posibilidad de ceder la candidatura presidencial a otro líder de otro partido, ni a otro líder de mi propio partido, creo que, para lograr consensos, uno tiene que dejar de lado sus prioridades personales y pensar primero en el país", aseguró.

EN AÑO ELECTORAL

Congresistas harán campaña con nuestra plata



Con quince votos a favor, cinco en contra y cuatro abstenciones, la Comisión de Constitución del Congreso aprobó el dictamen que permite a los parlamentarios hacer campaña electoral durante la llamada semana de representación.

La iniciativa fue presentada el 23 de mayo, es apoyada por varias bancadas y busca "optimizar el ejercicio de los derechos políticos de los legisladores". En menos de dos semanas, fue incluida en la agenda del grupo que preside Fernando Rospigliosi para su debate y votación. Especialistas han advertido que el texto va en contra del principio de neutralidad y podría facilitar el uso de recursos públicos para favorecer determinadas candidaturas. En breve la iniciativa será discutida en el Pleno.



*ITALIA

Cientos huyen de volcán que arroja lava y ceniza

Cientos de turistas están huyendo del sur de Italia, tras la erupción del volcán Etna. Videos muestran a excursionistas que se encontraban en las laderas del volcán cuando este empezó a arrojar humo y cenizas incandescentes.
Se podían ver largas filas de visitantes serpenteando por la ladera de la montaña a la sombra de una enorme nube negra cada vez mayor.
Se cree que una parte del cráter sureste se derrumbó dentro del magma burbujeante, provocando la erupción.



*EE. UU.

Shakira hace llorar a sus fans

Shakira está en problemas con sus fans tras cancelar un sexto espectáculo de su gira mundial con entradas agotadas Las Mujeres Ya No Lloran.
Las razones incluyen hospitalizaciones, problemas de seguridad y dificultades técnicas.
La cantante colombiana, de 48 años, canceló tres shows en tres días, siendo el más reciente un espectáculo del WorldPride en Washington, DC.

*EE. UU.

Chicas de 'Sex and the City' se pelean



KIM CATTRALL

Las chicas de 'Sex and the City' fueron amigas por décadas, pero ahora lucen peleadas con su excompañera de reparto Kim Cattrall. Incluso, han borrado la importancia de su personaje, Samantha, como miembro del grupo.
Kristin Davis (60), la inocente Charlotte, dijo: "A veces miro hacia atrás y pienso en cómo cuidaba a Samantha. Es fascinante porque no creo que Charlotte dependiera tanto de ella, así que no creo que se acercara a ella ahora".

MYPES PROYECTAN VENTAS POR 1200 MILLONES DE SOLES GRACIAS A LA CAMPAÑA

*POR SU DÍA

AUDÍFONOS, RELOJES Y ESTUFAS PARA PAPÁ

POR: ISABEL MEDINA

También se esperan regalos como sesión de spa, cenas gourmet y sillones

SEPA QUE...

- También hay económicas opciones tecnológicas en Hiraoka y Efe; de comodidad y relax para papá en Tottus, Sodimac y otros.
- Gasto promedio: Entre 120 y 210 soles; a más de 400 soles en artículos premium.

Empezó el mes de papá y la campaña para engreírlo ya calienta la temporada con las expectativas de las micro y pequeñas empresas (mypes). Estas proyectan ventas entre mil y 1200 millones de soles, un 8% más que en 2024, estimó Rodolfo Ojeda, presidente del Gremio de la Pequeña Empresa de la Cámara de Comercio de Lima.
La mayor demanda apunta a tecnología y gadgets, como audífonos inalámbricos y con bluetooth, smartwatch, cargadores portátiles, sobre todo para padres jóvenes; y las estufas para calentarse.
También están las experiencias: sesión de spa, cena gourmet y sillón confortable. "Los padres tienden a disfrutar paseos o tours cercanos", dijo.
Y habrá más búsqueda de ropa y calzado, cafeteras, parrillas y otros.

PERSONALIZADOS

Ojeda señaló que el consumidor de hoy 'prioriza calidad y precio', y busca promociones. Y aunque la campaña por mamá moviliza más compras, esta campaña tendrá impulso de liquidez por cercanía de pago de salarios y liberación de la CTS.
Explicó que 'siete de cada diez compras en Lima aún se realizan en tiendas físicas, sobre todo para regalos personalizados'; pero también crecerá la venta digital reforzada por el delivery. En venta 'online' encuentra por ejemplo con My Sign - Regalos Personalizados: almohadas con foto de papá grabada, tazas, paquetes 'cheleros' y de su equipo favorito. "Muchas mypes ofrecen productos artesanales y personalizados, paquetes de regalo hechos a mano o cenas temáticas".

*Y LA LIBERTAD SE DESANGRA

Acuña se fue de viajecito otra vez

Mientras La Libertad se desangra por las matanzas en Pataz y las extorsiones, el gobernador regional, César Acuña, salió otra vez de vacaciones. Esta vez viajó a Madrid, España. Se ausentará del 29 de mayo al 7 de junio. Según el periodista Augusto Thorndike, habría ido a la final de la Champions League.
Acuña viajó con Luis Valdez, secretario de Alianza Para el Progreso.
Desde que comenzó su labor el 1 de enero de 2023, se ausentó de su puesto durante 121 días.
Ayer, la vicegobernadora Johana Cabrera, que asumió las funciones de Acuña, afirmó que la administración regional continúa con normalidad y que las actividades no se han paralizado.

*PANAMERICANA NORTE

Volcadura de carro deja dos fallecidas



Dos mujeres murieron tras despistarse la camioneta en la que viajaban, en el kilómetro 107 de la Panamericana Norte, en Huaura, Lima.
Fue cuando el chofer, que junto al copiloto quedó herido, pasó a toda velocidad por la 'Bajada de doña María' o 'Curva del diablo'. El vehículo se salió de la pista y terminó en una hondonada.

*EN LA SIERRA

Parientes esconden al asesino de Andreína

Policías buscan por la sierra central al técnico Jean Carlos Montero Huaylinos (29), acusado de ser el autor de la violación y muerte por atropello de la venezolana Mari Andreína Farías Torres (30), ocurrido el 14 de mayo en San Bartolo.
Estuvo escondido en la casa de un primo en Junín y no descartan que haya fugado a la vivienda de otro familiar.

BURGERBOY

HAMBURGUESAS ATERRIZAN EN EL AEROPUERTO

- Javier Miyasato es administrador pero se enamoró de la cocina y ahora tiene cuatro marcas exitosas
- Dice que no solo se trata de preparar una comida rica, sino ver bien el tema de costos para que el restaurante funcione
- Ya está en el nuevo Jorge Chávez

El nombre de Javier Miyasato está ganando popularidad en nuestra gastronomía, pues tiene cuatro marcas exitosas, entre las que destaca Burgerboy, que está en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez. Es administrador de empresas, trabajó en Amoramar, donde quedó cautivado por el mundo de la cocina.

Javier, tienes Burgerboy, una marca que está en el nuevo aeropuerto. ¿Por qué este concepto de hamburguesa y cómo se presentó esta oportunidad?
Tengo el restaurante Maketto, de concepto japonés, y durante la pandemia la situación se puso difícil para muchos, y decidimos crear la hamburguesa al estilo nikkei, que fue un éxito. Así nació la idea de abrir uno de hamburguesas al estilo americano con un toque japonés peruano. Se hablaba mucho de la marca y los del aeropuerto vieron una hamburguesería con un diferencial, que está en un patio de comida que lo verá todo el mundo.

Has trabajado por mucho tiempo para posicionarte en el mercado, ¿qué les dirías a los jóvenes sobre la cocina?
Que se diviertan y que aprecien el viaje de este proceso de emprender, porque es bastante duro. Encuentren insumos que les permitan desarrollar algo que tenga que ver con tu identidad.

¿Tuviste algún error que te hizo replantear todo?
El principal error es pensar que una comida rica y bien hecha es suficiente. Me di cuenta de lo importante de saber cómo funcionan los números del restaurante, los costos, los temas tributarios... Tuvimos que cerrar una de las marcas, y a pesar de tener un buen producto, no rendía. Mi socio Luis Luyo y mi jefa de operaciones, Maritza Molero, han sido piezas claves.

Eres administrador de empresas, fuiste asistente de administración en Amoramar, pero te gustó la cocina, ¿qué fue lo que te sedujo?
La parte creativa. Me regalaron un libro de Rafael Osterling y anotaba los procesos de las recetas para prepararlos. El día que fui a comer a su restaurante, pedí los platos que vi en el libro y tuve una conexión. Cuando fui por el puesto de asistente en Amoramar me preguntaron qué quería hacer con mi vida. Trabajé los primeros meses sin sueldo aprendiendo los procesos de la cocina. Luego me ofrecieron un trabajo y estuve cinco años creando marcas.

¿Cuál fue tu primer negocio?
Abrimos Bao con mi hermana y mi primo, fue un local de treinta metros cuadrados. Lo que sabía de cocina era empírico, fue duro, pero tuvimos muchas ganas de sacar el negocio adelante. Luego llevé unos cursos en Le Cordon Bleu.

¿De dónde crees que nace tu amor por la cocina?
Mi abuela tenía un negocio de comida en el Callao. Su carta era criolla, vendía cau cau, lomo al jugo, y aprendió a cocinar por necesidad porque nadie comería comida japonesa.

¿Cómo definirías tu propuesta de cocina?
El hilo conductor sigue siendo la parte nikkei con conceptos peruanos.



Hay chicos que estudian cocina, abren su negocio y no les va bien, ¿qué errores no deben cometer?
Hoy la competencia es mucho más fuerte que antes, abren y cierran. Validen cosas sin hacer un restaurante aún. Pueden empezar en sus departamentos o en la casa de sus padres, ofrezcan cenas y vean si pagan por eso. Ahora los locales son escasos y costosos y se quedan con deudas.

¿A quién admiras?
Gastón Acurio es para mí el principal.

RAPIDITA

Si tengo mi negocio, ¿cómo debo administrar mis finanzas?

Hoy el tema de las porciones es clave para el control. Si no lo haces bien, al final del mes no te cuadra lo que vendes y gastas. Hay que controlar todo lo que ingresa y lo que sale, son conceptos básicos al abrir un restaurante.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: JESÚS SAUCEDO

POR: KATTY GINES

• EN VIDENA SE INVESTIGARÍA SALIDA DEL VOLANTE

CANTARÁN EN LA PEÑA

Tensa calma. Las imágenes que se difundieron de Sergio Peña en un festival de reguetón en Chorrillos no han pasado desapercibidas en la Videna y, aunque no hubo un pronunciamiento oficial, trascendió que se investigarán los hechos para determinar el día y hora en que ocurrieron. Después de ello, los directivos hablarían con el comando técnico para tomar una decisión sobre una posible sanción. Por ahora, el técnico Óscar Ibáñez no ha sostenido ninguna charla con el volante, por lo que cualquier medida se daría después de la fecha doble de las Eliminatorias.



Pedro Gallese

habría pedido responsabilidad a compañeros, porque no llegan a hacerle un favor a la selección

Hay posiciones, rumores y aclaraciones. Los días en el interior de la Videna son agitados, la Blanquirroja está cerca de quedar fuera del Mundial 2026 y hay caras de entusiasmo y también de preocupación. Se necesita a todo el plantel concentrado, pensando nada más que en Colombia y Ecuador, por lo que Pedro Gallese, uno de los capitanes de la selección, habría reunido a todos los jugadores para concientizarlos y 'cuadrarlos' a no cometer errores extradeportivos.

El portero fue enérgico en su discurso y destacó la importancia de ser convocado. "Aquí nadie llega a hacerle un favor a la Blanquirroja, es un orgullo y un premio por hacer las cosas bien", habría sido parte de su mensaje pidiendo responsabilidad en cada compañero.

El 'Pulpo' recordó en declaraciones a la prensa que no es momento para distracciones. "Nos jugamos todo ante Colombia y Ecuador, no hay margen de error. Si perdemos, estamos prácticamente fuera. El grupo se siente con confianza y con ganas de sacar todo", señaló el '1'.

El golero de la Bicolor no olvidó que hay un compañero que puede ayudar en estos momentos de angustia. "Christian [Cueva] ha levantado su nivel y eso me alegra mucho. Esperemos que siga así, es un jugador de selección", apuntó.

DATAZOS

- **AYER,** el plantel trabajó más tiempo de lo normal y se exigió con remates de larga distancia.
- **JUAN REYNOSO,** exseleccionador peruano, está en la mira para ponerse el buzo de LDU de Quito.

BIEN CUADRADO



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TODO SE SABE.** A veces los que tienen caras de sanos son los más siniestritos. Ya me contaron que un delantero asolapado de un equipo grande es el que 'cocina' todo por lo bajo. El fue el que le bajó el dedo a 'Canchita' y le cerró las puertas a 'La Pulga'. Y pensar que la pegaban de chico bueno, romántico y fiel. Hummmm... **ESTE VIERNES** y el próximo martes nos jugamos todo en las Eliminatorias. Seguimos con respirador artificial o nos desconectan de una vez. Para seguir soñando con un milagro se necesita que los jugadores estén dispuestos a sudar sangre, sudor y lágrimas en la cancha. Si no hay eso, es por las santas hueveras. Si alguien ya tiró la toalla o prefiere aprovechar su estadía en la Videna como minivacaciones, mejor que dé un paso al costado. Queremos guerreros que se saquen la mela por la camiseta y no pechos fríos que resten. Sí, señores... **YA ME CONTARON QUE UN ZAMBITO** anda bien molesto con un musculoso que se 'pichicatea' y trabaja en el mismo programa de su flaca. Es que el 'patita' para 'maleteando' a la chica y dicen que el 'oficial' ya lo mandó a ubicar con sus amiguitos para hacerle una visita sorpresa. Guarda ahí... **ME AVISAN QUE EL CHARTER** que trajo a un equipo de Buenos Aires, demoró en salir de la tierra del tango porque un viejito renegón se entusiasmó tanto con el resultado de sus pupilos que se quedó hasta tarde brindando solito en su habitación. Dicen que antes de dormir, al tío le fascina tener la garganta mojada y cuando la cabecita que le da vueltas y ya no se le salen los ojos, recién puede quedarse 'jato'. Asuuuu.. **EL NÚMERO UNO DEL RÍMAC** fue a escuchar misa con su gente y un par de malcriados lo empezó a vacilar. Ya está palteado y su familia lo está convenciendo para que venda el club y se acaben los problemas. Ya no aguantan abrir sus redes y que todo sea insultos y reclamos. Qué palta... Me voy, soy fuga.



*CARRILLO LLEGÓ LESIONADO Y SERÁ BAJA ANTE COLOMBIA

SEBO DE CULEBRA

Llegó, no entrenó y sembró preocupación. André Carrillo arribó a la capital cerca del mediodía y por la tarde fue sometido a exámenes médicos para saber la gravedad de su lesión que no lo deja entrenar. Según su club Corinthians, sufre una molestia constatada en el músculo posterior de la coxa izquierda (altura de la cadera) y no habría querido que viaje, pero desde la Videna exigieron que se incorpore a la selección y que sea chequeado por los galenos. Sin embargo, después de ver los resultados de la resonancia, la 'Culebra' quedaría fuera del partido ante Colombia y Piero Quispe será quien haga sus funciones en caso llegue a ingresar.



✖Con Paolo Guerrero en ataque, el DT Óscar Ibáñez ya tiene listo el once que arrancará ante Colo

HABEMUS EQUIP

Salió humo bicolor desde las canchas de la Videna y todo habría quedado listo para el vital cruce del viernes en Barranquilla. El técnico Óscar Ibáñez definió el once con el que jugaremos en el Metropolitano y haría dos variantes respecto a la escuadra que perdió 1-0 contra Venezuela, de visita, hace dos meses.
En la zona defensiva, el mal momento de Renzo Garcés con Alianza Lima hará que deje el costado izquierdo de la zaga y allí entre Luis Abram, quien recupera el puesto tras alinear contra Bolivia. Esa línea la completarán Luis Advíncula –que le habría ganado la pulseada a Oliver Sonne y es la mayor duda en el DT–, Carlos Zambrano y Marcos López. En el arco se mantendrá Pedro Gallese. En la volante, el cambio más importante será el ingreso de Sergio Peña por André Carrillo y eso hará que Andy Polo avance unos metros por la derecha y se una a Bryan Reyna.
Paolo Guerrero será el abanderado en ofensiva para dañar a la defensa colombiana. La titularidad del 'Depredador' se da por el ritmo y los goles que viene teniendo en Alianza Lima. Hoy, el cuadro titular volverá a trabajar y se hará hincapié en la pelota parada para defender, ya que James Rodríguez y compañía son muy fuertes en ese aspecto. Luis Ramos asoma como primera variante en ataque, ya que conoce el fútbol colombiano por su estancia en América de Cali.



DATAZOS

✱**SERGIO PEÑA** no juega hace seis meses como titular en la Blanquirroja.
✱**UN GRUPO DE HINCHAS** se acercó ayer al hotel de concentración de la selección y aplaudió a los jugadores.
✱**GIANLUCA LAPADULA** pasó por revisión médica para descartar cualquier tema con su pasada lesión al tobillo.

*LEYVA VUELVE A LA SELECCIÓN DE VÓLEY

¡CALIENTA, ANGELITA!

La reina está de vuelta. Ángela Leyva volvió a ser convocada a la selección peruana que disputará la primera Copa América de Vóley, del 2 al 6 de julio en Brasil. El entrenador Antonio Rizola dio ayer la lista y se confirmó el retorno de Leyva, que acaba de firmar por el Besiktas de Turquía. Junto a ella fueron consideradas las 'extranjeras' Yadhira Anchante, que juega en Italia, y Jade Cuya y Alondra Alarcón, que militan en Estados Unidos. Perú participará en el torneo al lado del anfitrión, Argentina, Chile, Venezuela y México. El equipo también jugará la Copa Panamericana, en agosto, en tierras aztecas.



'U' OFRECERÁ JUGOSA OFERTA A LAPADULA PARA 'ATRASAR' A ALIANZA

EL BAMBINO DE ATE



SE CONFIRMÓ el horario de los duelos de la 'U' ante Palmeiras por los octavos de la Copa Libertadores: 14/8 (ida, Lima) y 21/8 (vuelta, Sao Paulo). Ambos duelos se jugarán a las 7:30 p.m. (hora peruana)

El fichaje de Anderson Santamaría, como lo anunciamos hace días, se hizo oficial ayer en Universitario. Ahora, la administración coordina una reunión con Gianluca Lapadula para hacerle llegar una propuesta concreta para que se vista de crema. Se supo que la idea del directivo Jean Ferrari sería proponerle un contrato hasta fin de año y jugar la Copa Libertadores, donde podría ser visto por empresarios y tener un renacer en su carrera. Además, en Ate gozaría de la continuidad que no le ofrece Spezia de la Serie B de Italia. Trascendió que la parte económica para fichar al 'Bambino de los Andes' se apoyaría en empresas auspiciadoras que buscarían reducir al mínimo la diferencia de lo que gana en Europa. La 'U' aprovechará la permanencia del delantero en la capital para proponerle una mejor oferta que la que le haría llegar Alianza Lima, que también lo pretende.

JESÚS CASTILLO CERCA DE LLEGAR A MATUTE

SE PINTA DE AZUL



En Matute están entusiasmados con el sorteo en la Sudamericana. Alianza Lima quiere avanzar lo más que pueda y para eso busca reforzarse y dar pelea. Hace unos días iniciaron negociaciones con Jesús Castillo, volante de 23 años que milita en Gil Vicente de Portugal. Tiene contrato con su club, pero apostaría por un regreso para tener continuidad y mostrarse a nivel internacional. En las próximas horas podría haber un nuevo integrante en la familia blanquiazul.

'PROSOR' AUTUORI PODRÍA PATEAR TABLERO EN CRISTAL



SE VIENE LA HUELGA





La palabra empeñada se interrumpe cuando una de las partes no cumple. Paulo Autuori y la dirigencia de Cristal tienen un acuerdo hasta fin de año, pero el contrato tendría cláusula de salida sin inconvenientes en caso al DT no se le cumpla lo ofrecido. Cuando iniciaron negociaciones se coincidió que el equipo necesitaba refuerzos de primer nivel, pasan los días y no llegan. Incluso, Anderson Santamaría y Jesús Castillo habrían sido pedidos por el brasileño, pero 'U' y Alianza se les adelantaron. El 'Prosor' podría alistar maletas antes de tiempo.

EL OTRO CHOLO

COLOMBIANO LUIS SUÁREZ SE ESCAPÓ DEL ALMERÍA Y VIAJÓ DE MADRUGADA PARA UNIRSE A SU SELECCIÓN

Barranquilla.- Al estilo del fallecido Cholo Sotil con FC Barcelona en los años setenta, el delantero Luis Suárez casi se escapó del Almería de España para unirse a la selección colombiana, rival de Perú este viernes por las Eliminatorias.

El atacante, que marcó 27 goles en 41 partidos con su equipo en esta temporada, había recibido casi la orden de no acudir al llamado de emergencia que le hizo su Federación ante la lesión de Rafael Santos Borré. La razón es que Almería disputa los playoffs de ascenso a Primera, el sábado 7 de junio y miércoles 11, contra Real Oviedo y quería a su delantero. Sin embargo, Suárez salió casi de madrugada en un avión con conexión y hoy dirá presente en la concentración.

Quien llegó ayer fue el volante del Palmeiras, Richard Ríos, uno de los jugadores más importantes para el entrenador Néstor Lorenzo, que empezó a definir su once y todo apunta a que Juan Camilo 'Cucho' Hernández será el reemplazo del suspendido Luis Díaz como extremo izquierdo. A la derecha irá Jhon Arias y de enganche James Rodríguez. El puesto de '9' será para Luis Suárez o Jhon Durán, compañero de Cristiano Ronaldo en Al-Nassr saudí.



> **Podemos jugar con pocos hombres de marca ante Perú y lanzarle más elementos ofensivos".**
> **'TINO' ASPRILLA, EXDELANTERO DE COLOMBIA**

DATAZOS

LEANDRO Paredes, Enzo Fernández y Alexis Mac Allister, la volante campeona del mundo, no jugará con Argentina ante Chile.

CARLO Ancelotti reemplazará al suspendido Raphinha con un volante y después de muchos años Brasil jugará con un 4-4-2.

EL DT de Uruguay Marcelo Bielsa sorprendió con el llamado del volante Lucas Torreira [Galatasaray], que no era convocado desde 2022.

KYLIAN Mbappé ha pedido usar la camiseta 10 en Real Madrid, tras el adiós de Modric, y la '9' pasaría a Endrick.

PACHO Y CAICEDO ENRAZAN A ECUATORIANOS

CUNA DE CAMPEONES

Guayaquil.- Pese a tener solo 23 años, Willian Pacho, flamante campeón de la Champions con PSG, y Moisés Caicedo, que levantó la Conference League con Chelsea, lanzaron una arenga a sus compañeros en la selección de Ecuador, que mañana se mide contra Brasil. "No somos menos que nadie, sea el rival que sea, los puntos son de casa. Tenemos que apuntar a ganar algo", dijo Caicedo en el entrenamiento. A su turno, Pacho completó el mensaje. "Yo quiero levantar un trofeo con mi selección, así como lo hice en mi club. Sé que aquí todos lucharemos por ello", expresó el central, que fue recibido con aplausos y 'callejón' por los seleccionados.

GARECA ELOGIÓ A ALEXIS SÁNCHEZ Y DA CAPITANÍA A VIDAL

LA MANADA DEL TIGRE



Santiago.- Se amarra bien. Ricardo Gareca decidió que los veteranos Arturo Vidal [38] y Alexis Sánchez [36] vayan desde el arranque mañana cuando Chile reciba a Argentina por las Eliminatorias. El 'Tigre' charló ayer con el 'Rey Arturo', le dará la cinta de capitán y le pidió que guíe al equipo ante la escuadra de Messi. Luego, el seleccionador elogió en público a Alexis Sánchez, que jugará con la Roja luego de once meses. "Alexis ama a su selección y quiere estar de cualquier manera. Es de esos jugadores cuya vida es el fútbol. A su edad, no tiene ni un gramo de grasa", resaltó el DT.



FIRMA LA FINAL

Cristiano Ronaldo intentará guiar hoy a Portugal a su segunda final de Liga de Naciones cuando se mida con Alemania en el Allianz Arena por una de las 'semis' (2:00 p.m./ ESPN). "Tenemos un objetivo, todos enfocados", posteó el astro, que ayer firmó camisetas a los seguidores del cuadro luso.



DANDO LA HORA

La gran temporada de Ousmane Dembélé le sigue trayendo felicidad y ahora recibió un reloj Rolex de casi 500 mil euros como premio por un reto. El extremo del PSG fue retado por sus amigos a que no hacía más de 20 goles con su club esta campaña y el 'Mosquito' marcó 33 y ganó la apuesta.

Por insinuar en su nueva canción que Farfán querría un 'remember' con ella cuando ahora su pareja es **Kanashiro**

Dorita:

Yahaira falta el respeto a Xiomy

Dorita Orbegoso comentó que Yahaira Plasencia está cometiendo un gran error al enviarle indirectas al futbolista Jefferson Farfán a través de sus canciones, y más aún sabiendo que su actual pareja es Xiomy Kanashiro.

"Yo no soy fanática de Yahaira Plasencia, pero le daré la razón en un 50% porque quien empezó fue él (Jefferson Farfán), entonces, hay que 'apechugar' nada más, sin embargo, sí me parece una falta de respeto que sabiendo que Jefferson tiene pareja da a entender que él quiere un 'remember', eso es una falta de respeto", expresó Orbegoso y añadió que Plasencia y Farfán tienen un 'saldo pendiente', tras haber puesto fin a su relación sentimental.

"Ellos siempre se están lanzando dardos, ahí hay un saldo pendiente, hay un círculo que no se ha cerrado", agregó.

Por su parte, la conductora de 'América hoy', Janet Barboza, señaló que ambos están sacando provecho de hablar uno del otro.

"Ellos dos están facturando de lo lindo porque si Yahaira no habla de Jefferson, la verdad que sus canciones no se escucharían y no se verían en YouTube como se ven, y Jefferson también utiliza a Yahaira para hacer lo propio con la música", manifestó Barboza.

Como se sabe, la reina del 'Totó' y el 'galáctico' han presentado canciones donde se lanzarían dardos, por la relación que tuvieron en el pasado y que no terminó bien por un engaño de la salsera.

También cree que entre la salsera y el 'galáctico' hay **'un saldo pendiente'**

trome fiesta

Kate hincha de Cartagena

La salsera Kate Candela calificó de 'maestro de la salsa' a Antonio Cartagena, luego de hacer un feat con el popular 'Muchacha'.

"Confieso que estuve nerviosa y emocionada al grabar con Antonio, para mí es un maestro de la salsa, toda una institución en nuestro país, espero que cuando el tema esté en las plataformas digitales lo disfruten mucho", expresó Kate.

Luego, contó que la próxima semana viajará a Argentina para presentarse en Córdoba y Buenos Aires. (C.Ch.)



Candela dice que es un 'maestro de la salsa'



Mario y Onelia aún se aman





Alejandro Benites, Zumba, afirmó que Onelia Molina regresará con Mario Irivarren, pues hace una semana la chica reality se dirigió a Mario como 'mi amor', y se enteró de que pasaron el fin de semana juntos.

"Ella se niega, pero yo digo que sí van a regresar. Aún la llama de su amor sigue prendidita, por eso estoy seguro de que regresarán y seré el testigo de su matrimonio", comentó Zumba. (J. Lino)

Asegura que la 'llama del amor' sigue prendida entre ellos

Mackyna raja de la chinita de Jefferson

Mack Songhurst, más conocido como La Mackyna, contó que Xiomy Kanashiro le hizo un desaire en 'La casa de la comedia' y agregó que la fama la estaría mareando.

"Llegué a la grabación del programa y saludé a todos, tal como siempre... desde el portero hasta el dueño, pero cuando la saludé (a Xiomy) me dejó con el saludo en el aire y me dijo: 'Ahí nomás'. Asumo que habrá sido por lo que dijo mi pareja Norka (Ascues), pero no me interesa. Soy una persona que se baña en grasa, pero ella está mal porque siempre tienes que mantener la humildad, así estés con Cristiano Ronaldo o David Beckham", precisó.

¿Crees que le está mareando la fama?

No sé si se le está subiendo la fama, pero por lo que he escuchado sí está un poco mareada la chica. Las malas lenguas dicen que está alzada, ya aterrizará y ojalá que la caída no le duela. (L.G.)

Afirma que está mareada por la fama

Afrodisíaco se reinventa

El líder de Afrodisíaco, Koky Bonilla, se siente contento porque las canciones de su banda tienen mayor éxito desde que suenan en 'Al fondo hay sitio'.

"Seguimos reinventándonos, estamos con muchos conciertos y se ha reactivado la marca con canciones que suenan en 'Al fondo hay sitio'. Nos identifican mucho con la serie, es una locura", expresó Bonilla.

Por otro lado, anunció que se presentará todos los jueves en 'Memories Miraflores'.

Koky cuenta que sus temas suenan mucho en 'Al fondo hay sitio'

'Venagdora' le dijo a la mamá de la segunda hija de Farfán 'estuve en tu pellejo' porque 'me dijeron que me amaban' en referencia a 'Loco' Vargas

Tilsa: Como Darinka fui una mujer engañada

"Estuve en tu pellejo", dijo Tilsa Lozano al conocer más sobre la historia de Darinka Ramírez en 'El valor de la verdad', al ilusionarse con el exfutbolista Jefferson Farfán.

La conductora dejó en claro que no defenderá a ninguna de las dos partes, pues para ella Farfán fue claro con Darinka, a pesar que se quedaba a dormir en el departamento donde cría a su hija

"Tú lo permitiste, porque puedes poner límites", le dijo Tilsa a Darinka.

Sin embargo, la popular 'Vengadora' recordó una relación del pasado.

"Estoy a favor contigo en muchas cosas porque he estado en tu pellejo. He sido una mujer engañada múltiples veces. Yo me ilusioné, a mí me engañaron, a mí me dijeron que me amaban, que me querían, que esto, que el otro, pero me 'comían el coco' (la cabeza) con algo", detalló.

La conductora de 'La noche habla' se habría referido a la relación que mantuvo por más de dos años con Juan Manuel 'Loco' Vargas.

"Yo he tenido la misma edad cuando pasé una situación así, pero insisto, que hay una diferencia es que te autoilusionas o que alguien te mienta", finalizó Tilsa, dejando en claro que Farfán fue claro con ella, *"La ilusión vino de tu parte"*, sentenció Lozano.

Dilbert bien con su familia

Dilbert Aguilar prefiere hacer oídos sordos a los comentarios sobre la supuesta infidelidad de su esposa Jhazmín Gutarra.

El intérprete de 'Vuela palomita' dijo que prefiere guardar silencio.

"Yo estoy bien con mi familia y eso es lo importante, a mí no me interesa el resto. Si algunos de tus compañeros me llaman o me encuentran en cualquier lado no les contesto, no por ser malcriado, no lo hago porque simplemente estoy bien", detalló.

De otro lado, Jhazmín a través de sus redes colgó el siguiente post: "El tiempo no necesita testigos para hacer justicia, porque cuando la verdad está de tu lado, no hacen falta las defensas, solo paciencia para ver cómo todo cae por su propio peso". (J. Lino)

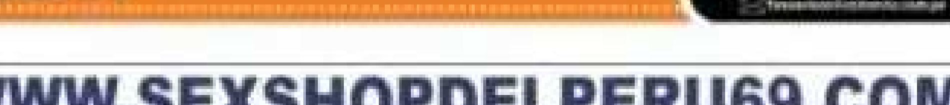
No le interesa lo que piensen por supuesta infidelidad de esposa

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **JANET BARBOZA** dijo que no ve como pareja a largo plazo a **HUGO GARCÍA** con la influencer **ISABELLA LADERA**. Uhmm... **ALDO MIYASHIRO** y su banda ya tienen un pie en Willax TV para conducir un nuevo programa en el horario de 'Crónicas de impacto', que llegaría a su fin. Asuu... **MAGALY MEDINA** aclaró que nunca tuvo una amistad con **LAURA SPOYA**, luego que la conductora señaló, en su podcast, que le parecía 'malazo' que la hicieran m... en un programa cuando la conductora había



compartido con ella. Noo... El maestro **SERGIO GEORGE** será uno de los jurados del nuevo programa que alista **GISELA VALCÁRCEL**. Asuuu... **HANDA** dijo que **LESLIE SHAW** es 'una loca que se pelea con todo el mundo'. Plop... **GIGI MITRE** se encendió todita y dijo a 'Plata como cancha' que se deje de jo... y pasear por el mundo cuando el norte se desangra. Me muero... Somos fuga porque mi amorcito está listo para darme mi rico apapacho... Suuuaaaveee.





Deysi: Me discriminaban, decían 'apesta a llama'

Pelirroja cuenta que varias la atacaban cuando actuaba en obra 'Baño de mujeres'

Deysi Araujo abrió su corazón en el set de 'Café con la Chévez' para contar los maltratos que sufrió cuando actuaba en la obra 'Baño de mujeres', que dirigió el desaparecido Álex Otiniano. La entrevista la puedes ver en el Facebook y YouTube de Trome.

Cuando entras a la tele, sé que has pagado tu derecho de piso, pero ¿te han hecho la vida a cuadritos?

Sí, como dice Magaly (Medina), aquí aguanta la persona que es fuerte, sino chau, para tu casa. Eso es lo que yo hice, ser fuerte, ponerme pellejo de chancho y aguantar todo lo que me venga, por mi hijo, por sacarlo adelante, porque hasta prostituta me han dicho...

¿Qué es lo más loco que te ha pasado, así que te hayas puesto a llorar en el camerino? Por ejemplo, ¿te rompían las pantis?

De romperme no tanto, robarme, esconderlo o si estás en el teatro, por ejemplo, insultarte en media escena haciéndote olvidar el papel que tienes...

Qué fuerte. ¿Y eso quién te lo hizo?

Todas las que estaban ahí en 'Baño de mujeres'...

¿Y por qué no te llevaban?, ¿era envidia?, ¿qué cosa?

No sé, pero no era su competencia. Además era chibola, no sabía nada de eso y no entiendo por qué se metían conmigo tanto. Cuando llegaba decían que todo apestaba, que apesta a mote, a queso, que apesta a llama o sea era terrible y me ponía nerviosa. Era sola y todas eran un grupo, todas conocidas. Era nueva, recién empezaba y ahí nomás me llaman para obras de teatro. Cuando me decían 'dame pie', no sabía a qué pie se referían, qué es darme pie. Me quería morir y el director me gritaba, pero no eran capaces de decirme esto es así o algo, por compasión, nada.

Araujo llegó al 'Café con la Chévez' para contar su historia de superación por su hijo

Gabriela: Shirley no existe para mí

Gabriela Herrera prefiere reírse de la postura de Shirley Arica, quien la calificó de desleal, sin códigos y advertirle que se sentará en el sillón rojo para contar episodios de su vida.

"Si quiere que hable, seguro quiere 'money', que lo haga, no tengo ningún problema. Supuestamente dice que me quiero colgar de ella, pero nunca lo hago, es al revés. No necesito hablar de nadie, ni responder, para qué. Que se pelee sola, para mí ella no existe y punto", expresó. (J. Lino)

Y cree que si va al sillón rojo para rajar de ella es por plata

Moisés: Me pasé de copitas



Y está pasando por un mal momento porque no puede ver a su hijita

El cantante Moisés Vega reconoció que se 'pasó de copas', luego que el programa de Magaly Medina difundió un video donde se le escucha balbucear y caminar con torpeza.

"Sí, fueron unas copitas de más, a quién no le ha pasado. Estaba en Arequipa con unos amigos", dijo.

¿Que bebieras así también obedece a que no puedas ver a tu hijita, pues reposteaste un post de tu hermana que decía 'pronto verás a tu niña'?

Sí, estoy pasando un tema delicado, es cierto que no puedo ver a mi hija, pero espero solucionarlo pronto. (C.Ch.)

Robotín descarta remember con Robotina

Alan Castillo, Robotín, descartó la posibilidad de retomar su relación amorosa con la Robotina (Karelys Molina), con quien volverá a trabajar en un espectáculo circense.

"Quizá podrán insinuar que habrá una reconciliación, pero eso está descartado.



Cuenta que solo se han juntado para 'facturar'

Ella tiene su mundo y yo el mío. Solo nos hemos juntado para 'facturar' en el circo porque hay gente que nos quiere ver juntos, pero nada más. Ya no existe la amistad de antes, pero tratamos de llevar la fiesta en paz", sostuvo. (L.G.)

familia bienestar

Relájate

Intenta conservar la mente relajada y reducir todo aquello que genera estrés en tu vida. La relajación puede aliviar dolores, mejorar la circulación, y facilitar la toma de decisiones.



Corazón sano

La primera causa de muerte en el mundo son las enfermedades cardiovasculares y los infartos. Hay que adoptar hábitos saludables que incluyan dieta, ejercicio y chequeos.



Vidrio roto

Para desechar vidrio roto, envuélvelo en papel periódico y luego en una bolsa, asegurándola con cinta. Marca la bolsa con 'cuidado, vidrio roto' para alertar a los recolectores de basura.





EN EL PROCESO CAMBIA DE COLOR Y AUMENTA SU CONTENIDO DE AZÚCAR

¿CUÁL ES EL MEJOR MOMENTO PARA COMER UN PLÁTANO?

POR: PAULA LLERENA

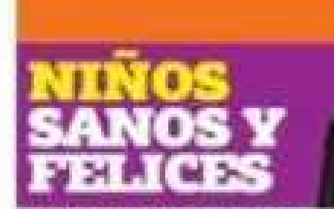
Los plátanos son la comida rápida más perfecta que puede ofrecernos la naturaleza. Un solo plátano aporta vitamina B6 y ayuda a prevenir la depresión, problemas de la piel y el asma. Además, es una fuente rica en potasio (contra los calambres y controla la presión arterial) y ácido fólico. Es la fruta preferida de los deportistas, pero ¿en qué momento comerla para aprovechar sus nutrientes? Los plátanos, como cualquier fruta, tienen un proceso de maduración. En cada fase ofrecen diferentes beneficios para la salud. Cuando está verde, el sabor es más amargo y eso es porque está compuesto de casi la mitad de almidón resistente, lo que implica una digestión lenta, es decir, tarda más en digerirse. El organismo descompone el almidón en glucosa, elevando el nivel de azúcar en sangre, pero de una forma lenta. Es el indicado para los diabéticos tipo 2. Además, beneficia a la salud intestinal. Cuando empieza a madurar, sigue siendo verde, pero es más fácil de digerir por su alto contenido en fibra. El plátano amarillo sin manchas es más dulce. Tiene antioxidantes y también fibra. Cuando ya está manchado, el almidón que tenía cuando estaba verde desaparece y se va convirtiendo en azúcar. Pero esto no es malo, el plátano maduro contiene antioxidantes como la dopamina y la vitamina C, que fortalecen el sistema inmunológico.

SABÍAS QUE...

Cuando el plátano está totalmente marrón es más azúcar y la fibra dietética (pectina), que era buena para la digestión en su etapa verde, ya casi no existe. Sin embargo, es una alternativa para recetas como sustituto del azúcar química.

En cada etapa de su maduración ***ofrece diferentes beneficios*** y nutrientes para la salud

NIÑOS SANOS Y FELICES



Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

CUANDO EL AMOR DUELE

La violencia doméstica no siempre deja moretones visibles, pero sí heridas muy profundas en el alma. Golpes, gritos o silencios hirientes son formas distintas de maltrato. Muchas víctimas callan por miedo, culpa, dependencia emocional o apariencia. Pero callar no es proteger, es perpetuar un dolor. La violencia no es un acto aislado: es un patrón que escala. Si duele, no es amor. Si temes, no estás en un lugar o relación segura.

Si controlan tus decisiones, no es cuidado, es poder disfrazado. Hablar es el primer paso hacia la libertad emocional y buscar ayuda, un acto de valentía, no de debilidad. La salud mental florece donde hay respeto, escucha y límites porque nadie vino al mundo a ser lastimado, y toda persona merece sentirse a salvo, incluso en su propia casa. La violencia puede observarse en cualquier nivel social, al detectarla sal rápido de esa relación, no pidas amor a quien no se ama, ni respeto a quien no se respeta. Quiérete siempre y pon límites.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Crema de zapallo

INGREDIENTES

+ 1/2 cebolla en cuadraditos
+ 2 dientes de ajo picados
+ 2 tallos de apio picados
+ 1 poro en rodajas delgadas (parte blanca)
+ 1 1/2 kilos de zapallo macre en trozos
+ 1/4 de zapallo loche en trozos
+ 1 cda. de aceite vegetal
+ Sal y pimienta

PREPARACIÓN

Sofreír la cebolla en aceite caliente. Añadir el ajo, sofreír. Incorporar el apio y el poro, integrar al aderezo de 2 a 3 minutos. Agregar los zapallos, mezclar y verter agua al ras de los zapallos. Tapar la olla y hervir a fuego alto. Bajar el fuego, sazonar con sal, tapar la olla y cocinar hasta que las verduras estén suaves. Licuar con su propio caldo hasta lograr la consistencia deseada (echar el caldo poco a poco). Luego, regresar lo licuado a la olla y llevar al fuego. Rectificar la sazón y dejar dar un último hervor. Servir con trozos de pan frito.



CARLOS CHACÓN

'LA ANEMIA INFANTIL ES UNA EMERGENCIA NACIONAL'

Pediatra revela que aproximadamente el 70% de niños que llegan a Emergencias del Instituto Nacional de Salud del Niño tienen baja hemoglobina que trunca sus tratamientos y los pone en riesgo de morir en caso necesiten una cirugía



PARA PREVENIRLA DEBES:

1. **DAR PRIORIDAD A ALIMENTOS RICOS EN HIERRO:** Carnes rojas, pescado oscuro y vísceras, así como verduras de hojas verdes, legumbres y cereales integrales.

2. **INCLUIR VITAMINA B12.** Está presente en carnes, huevos y productos lácteos.





3. **NO OLVIDAR EL ÁCIDO FÓLICO.** Ayuda a crear células nuevas o lo encuentras en verduras de hojas verdes, legumbres, frutos secos y frutas como la naranja y el plátano.

4. **ACOMPAÑAR TUS COMIDAS CON VITAMINA C.** Un jugo de naranja, mandarina o una porción de frutas cítricas ayuda a absorber mejor el hierro.

5. **NO TOMAR BEBIDAS QUE BLOQUEAN LA ABSORCIÓN DE HIERRO.** No tomes infusiones, café, gaseosas o refrescos durante las comidas principales.

POR: ESTEFANY VALLADARES

Cada día, decenas de niños llegan a los hospitales con anemia, sin haber sido diagnosticados antes. La falta de control médico, la pobreza y la ausencia de servicios básicos están detrás de este problema que afecta a casi la mitad de los menores del país. ¿Qué está fallando? Para resolver esta y otras dudas, conversamos con el médico pediatra de Emergencias del Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN), Carlos Chacón.

Doctor, ¿han aumentado los casos de anemia infantil?

La anemia infantil es un problema muy serio, y sí, ha aumentado. Es inaceptable que más del 43% de bebés y niños en el Perú la sufran.

¿A qué se debe?

A la pobreza y la falta de acceso al agua potable y desagüe, que ocasionan infecciones y enfermedades diarreicas, así como parasitosis. Estas disminuyen la absorción de hierro.

CARLOS CHACÓN

¿Qué tan frecuente es en el servicio de Emergencias?

Demasiado frecuente. Aproximadamente el 70% de los niños que atendemos en Emergencias presentan algún grado de anemia, y los padres no lo saben.

En caso de que un niño necesite una cirugía urgente, ¿la anemia complica el procedimiento?

Sin duda. Si es moderada, se requiere transferir un paquete globular para elevar los glóbulos rojos. Si es severa, se eleva y luego entra al quirófano con un paquete globular listo. Ningún niño debería ser operado con una hemoglobina menor a 11.5.

¿Está en riesgo la vida del menor?

Claro, un niño anémico tiene mayor riesgo de complicaciones y paros cardiacos durante la operación.

¿Cuáles son las principales causas de anemia infantil que ha identificado?

Por deficiencia de hierro, seguida por la falta de vitamina B12 y ácido fólico.

¿Qué rol juegan la alimentación, la economía y el acceso a servicios de salud?

Son factores clave. Si no hay recursos para una buena alimentación o servicios básicos como agua y desagüe, los niños se enferman más seguido y no absorben bien el hierro.

¿Cuál es la importancia de hacer visitas regulares al pediatra?

Son fundamentales. En el Control del Niño Sano se mide y pesa al menor. Si hay signos de bajo peso, se hacen exámenes y se puede detectar una anemia a tiempo.

¿Qué está fallando en las políticas públicas?

Falta un compromiso real. Se espera que el niño llegue enfermo al centro de salud, cuando los profesionales deben buscar a los niños, educar a las familias y trabajar en prevención.

¿Qué deberían hacer nuestras autoridades?

Es una emergencia nacional. Necesitamos más centros de salud primaria con personal capacitado, campañas permanentes de prevención, charlas en colegios y trabajo conjunto con las familias.

trome ESCOLA

DOS VECES, PAÍSES VECINOS SE ENFRENTARON CON LAS ARMAS

LAS GUERRAS ENTRE PERÚ Y COLOMBIA

Colombia y Perú, cuyas selecciones de fútbol se verán las caras este viernes por las eliminatorias mundialistas, son países vecinos que en el siglo XX se enfrentaron en dos guerras.

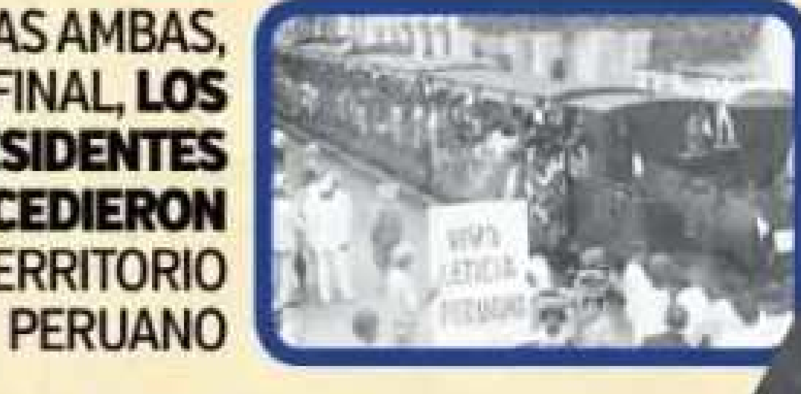
En el conflicto de La Pedrera, en las orillas del río Putumayo, las hostilidades se iniciaron cuando, el 10 de julio de 1911, un convoy de militares peruanos en lanchas se enfrentó a invasores colombianos instalados ahí.

Los colombianos huyeron a Brasil y el 11 de julio se izó la bandera peruana en La Pedrera. Al final, perdimos porque en 1922 el gobierno de Augusto B. Leguía firmó en secreto el Tratado Salomón-Lozano, por el que Perú cedió a Colombia el margen izquierdo del Putumayo y el Trapecio Amazónico que con la ciudad de Leticia le dio acceso al río Amazonas.

Una nueva guerra entre Colombia y Perú se inició el 1 de setiembre de 1932, cuando soldados y habitantes peruanos de Leticia recuperaron la ciudad regalada por Leguía.

El 30 de abril de 1933, en Lima, al pasar revista a soldados que iban a defender Leticia, el presidente Luis Sánchez Cerro, que estaba dispuesto a pelear por ese territorio, fue asesinado por Abelardo Mendoza Leyva, un militante del APRA, partido opositor al envío de tropas a la zona. La guerra terminó el 24 de mayo de 1933, cuando el nuevo presidente, Óscar R. Benavides, ratificó la cesión de Leticia y el Trapecio Amazónico peruanos a Colombia.

TRAS AMBAS, AL FINAL, LOS PRESIDENTES CEDIERON TERRITORIO PERUANO



LUIS SÁNCHEZ CERRO

LA YAPA

Entre el 20 de mayo de 1828 y el 22 de setiembre de 1829, Perú y la Gran Colombia (hoy Venezuela, Colombia, Ecuador y Panamá) se enfrentaron en guerra por la ambición del presidente grancolombiano Simón Bolívar por apoderarse de Tumbes, Jaén y Maynas, y cobrar al Perú con dinero y soldados por la campaña emancipadora y las batallas de Junín y Ayacucho. Perú solo conservó Tumbes, Jaén y Maynas, pero perdió al ceder definitivamente Guayaquil, que reconoció como de la Gran Colombia.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el coco tiene agua en su interior? Esa agua va creciendo con el fruto. El agua que se encuentra dentro de un coco no es agua de lluvia ni de mar, sino un líquido que se forma naturalmente dentro del fruto a medida que madura. Es un fluido nutritivo que sirve para nutrir la semilla en desarrollo. Los cocos jóvenes y verdes suelen tener más agua y ser más refrescantes.

CÓMO SE ESCRIBE

Dedicatoria

La idea de dedicatoria se emplea respecto a aquello que implica o tiene dedicación: el acto y el resultado de dedicar. El uso más habitual del concepto de dedicatoria refiere a la nota que una persona dirige a otra para ofrendarle una obra o algún tipo de obsequio. En los libros, las dedicatorias suelen incluirse al comienzo.

PLAYA YACILA

La playa Yacila está ubicada a 63 kilómetros de la Panamericana Norte, al suroeste de Paita. Además de ser una caleta de pescadores, se transforma en un concurrido balneario durante los meses de verano. Sus aguas tienen tonalidades verdes en el fondo y transparencia en la orilla, mientras que la arena es blanca, limpia y de textura agradable. La principal actividad económica de la población de esta ensenada es la pesca.



curiosidades

NOTICIAS POSITIVAS PARA TRUMP

En 2017, durante el primer mandato del actual presidente de Estados Unidos, Donald Trump, se difundió la noticia de que el gobernante recibía todos los días, en la mañana y en la tarde, dos informes de más de veinte páginas cada uno con datos que lo ponían de buen humor. Conocido como 'documento de propaganda', se preparaba dos veces al día y no tenía nada que ver con la agenda política gubernamental. Eran carpetas llenas de capturas de pantallas de noticias positivas de cables, tuits halagadores, transcripciones de entrevistas de TV aduladoras, noticias llenas de alabanzas y algunas veces imágenes de Trump en TV en las que se lo veía poderoso.



el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



empleos

Casas

104 | Venta

✔ COMPRO CASH

ATE 5dorm. |DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967018036



Oficios

304 | Pedidos

MOZO(A) Surco con experiencia enviar cv pretensión salarial a taxe_sac@outlook.com

SECRETARIO(A) Señoritas C/Experiencia Buen Sueldo Beneficios D/Ley P/Empresa S.J.Miraflores C.99894-8181







DESMENUZAR ALGO
"EL CRIMEN DEL PADRE AMARO"
NORTE
JUSTAMENTE
SERIE DE CONFERENCIAS
MAR SITUADO EN ASIA CENTRAL
IDEM
AMERICIO
APOSENTOS, ESPACIOS
CAVERNA, CUEVA
... TSE, FILÓSOFO CHINO
ACCIÓN DE ACOSAR
PREFIJO OCHO
LUMINOSIDAD
EL (ITALIANO)
SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA
NY-RHO-ALFA
ASES
HABLARA
BÚFALO PEQUEÑO
VECINAS EN EL TECLADO
IGNORANTE Y QUE NO SABE LO QUE PODÍA O DEBÍA SABER
PEQUEÑO ÁRBOL
ÓSCULO
UNO (INGLÉS)
YUNQUE DE PLATEROS
DÉBIL
LIMPIAR
EL ASTRO REY
LITRO
ELEMENTO QUÍMICO
LONG PLAY
AMAMANTÓ A RÓMULO
ENROQUE LARGO
FRAGANCIA
RELATIVO A LA VIDA
OSTENTACIÓN
VISUAL BASIC
MAR (INGLÉS)
CLORO
MANIJA
LETRA GRIEGA
AGUA MINERAL
EXISTES
JOAN MANUEL ...
PREFIJO VIDA
BÁSCULA
AFLUENTE DEL RIN
AFÉRESIS DE AHORA
PREFIJO OTRO
ARRULLO
COBALTO
LENGUA PROVENZAL
BATRACIO ANURO
RADIO
EL MEJOR
SITUADO
CANTINA
ADVERTIR
DISTRITO DE CONCEPCIÓN
FLOTA EN LA LECHE
PRIMERO EN EL EDÉN
AFÉRESIS DE AHORA
LA INCÓGNITA
HUELLA, MARCA
PUESTA DEL SOL
NOMBRE DE MUJER

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Debes concentrarte en los asuntos de tu hogar, no dejes las cosas al azar. Llega una buena noticia.


20.4 | 20.5

TAURO. Si hay algo que te molesta, es una buena oportunidad para decirlo. Definirás algo importante este miércoles.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Hacer ejercicios te ayudará a mejorar tu salud. En el trabajo serás felicitado por los buenos resultados.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Ten mucho cuidado con documentos importantes, podrías perderlos. Se presenta la oportunidad que esperabas.


23.7 | 22.8

LEO. Pronto llegará la noticia que tanto esperabas y eso te dará tranquilidad. Analiza cada paso que vas a dar.


23.8 | 22.9

VIRGO. Evita hacer comentarios anticipados con relación a tus proyectos. Debes ser prudente en temas de dinero.


23.9 | 22.10

LIBRA. Necesitas tolerancia y paciencia para enfrentar algunos cambios. Te sientes bien en el campo sentimental.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Tienes en mente muchos planes que vas a desarrollar, pero anda paso a paso. La suerte está de tu lado.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Esa persona trata de engañarte, cuidado. Pon más atención a lo que haces en el trabajo. Cuidado con esas deudas.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Buenas amistades te brindan la oportunidad de realizar pequeños negocios. Levanta ese ánimo. Tú puedes.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Vives una etapa de cambios que serán positivos, solo ten calma. Esfuérzate más para lograr el éxito.


19.2 | 20.3

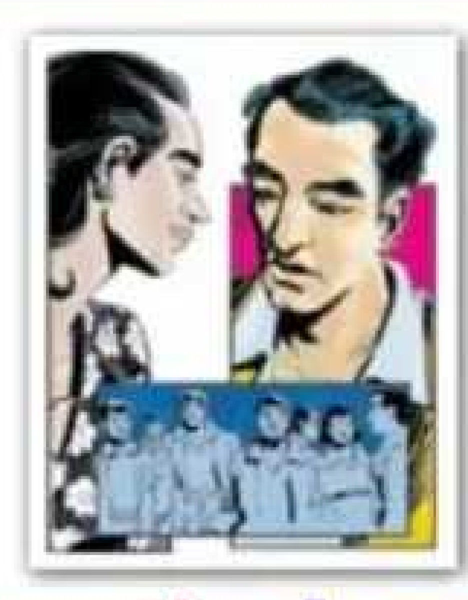
PISCIS. Debes dar prioridad a tus asuntos familiares, es lo más importante. Cuida tu alimentación, te sentirás mejor.

PURAS letras

¿QUÉ HACE UN ARQUEÓLOGO? (2)

T	P	A	C	L	A	D	E	S	T	R	U	C	C	I	O	N	F	A	Z	V
R	R	E	T	R	E	O	C	R	E	T	T	C	U	L	T	R	Y	D	A	Z
A	O	A	N	D	F	C	E	N	C	Y	N	O	S	A	Q	U	E	O	V	E
V	T	V	Z	C	A	U	C	R	E	T	Y	F	D	V	Z	A	F	A	Z	L
F	E	F	A	Z	D	M	D	O	C	U	M	D	A	O	I	M	P	O	F	P
A	G	A	R	T	N	E	U	C	N	E	F	A	Z	V	L	R	T	B	D	A
V	E	D	A	Z	V	N	T	E	R	G	R	T	D	A	A	O	F	A	Z	T
T	C	F	L	F	A	T	R	A	B	A	J	A	B	A	N	D	Q	V	Z	R
N	R	R	A	O	Z	A	Z	V	Y	G	S	X	A	P	R	E	T	U	A	I
A	A	A	E	Z	S	D	A	A	V	Z	A	T	I	N	T	E	R	D	E	M
I	D	N	B	D	V	P	R	F	A	Z	E	O	R	G	N	D	A	Z	V	O
V	V	Z	T	S	A	T	U	D	O	R	G	A	N	I	Z	A	B	A	N	N
I	F	A	Z	I	S	D	A	E	P	D	E	S	T	R	C	A	F	Z	V	I
V	V	Z	Z	I	G	V	Z	R	B	L	O	P	U	E	D	A	Z	V	D	O
O	A	A	G	F	N	U	E	F	A	L	D	E	S	Y	N	A	I	E	R	C
M	D	E	E	A	G	T	O	V	Z	A	O	D	E	S	T	R	K	S	F	A
O	R	R	G	A	N	F	A	S	D	A	Z	S	O	D	R	G	N	S	X	C
C	C	O	Z	I	V	Z	A	F	A	Z	E	D	L	A	R	U	T	L	U	C

- Registra y
- documenta
- todo lo que
- encuentra.
- Interpreta
- cómo vivían,
- trabajaban,
- creían y se
- organizaban
- los pueblos
- antiguos.
- Protege
- el patrimonio
- cultural de
- la destrucción
- o saqueo.



BUSCO A LA MUJER DE MI VIDA

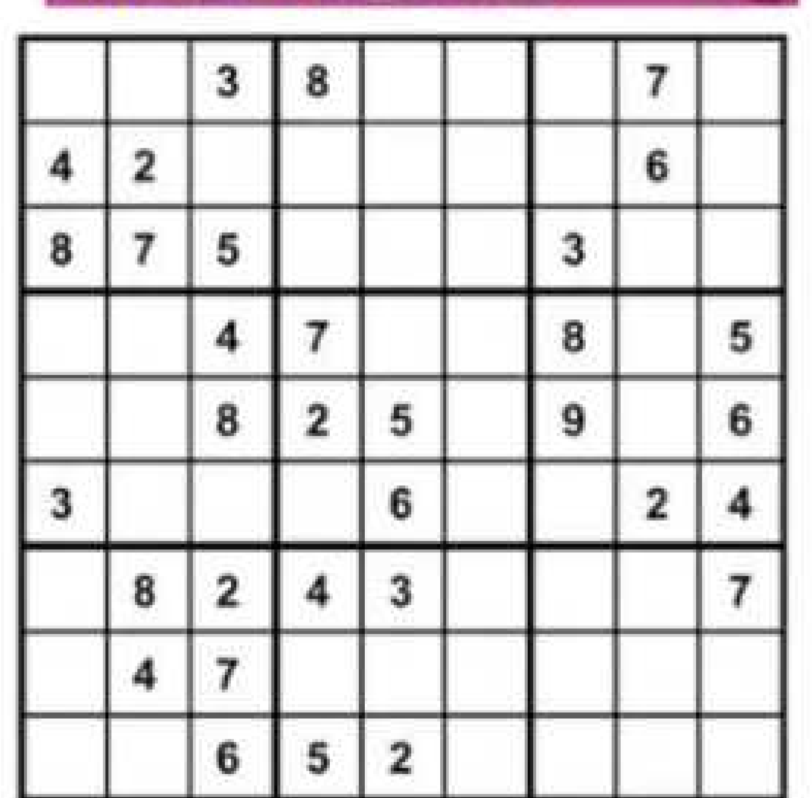
Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

ANDERSON (41).- Estimada doctora Carmen, muy buenos días. Le confieso que me siento muy triste porque no encuentro a la mujer que me saque de la oscura soledad en la que vivo desde hace ya bastante tiempo. Necesito a alguien a mi lado, para darle mi amor. Por eso, quisiera que a través de su página usted pueda ayudarme a encontrar a la mujer de mi vida. Soy un hombre tranquilo, romántico y trabajador. No tengo vicios y me gustaría conocer a una dama sincera y de buen corazón. No me importa si es madre soltera. Llamar al **927-613-440**. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Deja esa tristeza y ya no te lamentes más. Al contrario, ahora es cuando debes sentirte más motivado para conocer a la dama que estás buscando. Espera respuesta a tu carta y no te obligues a sentir algo en una primera cita. Recuerda que el amor llega en el momento justo. **Suerte.**

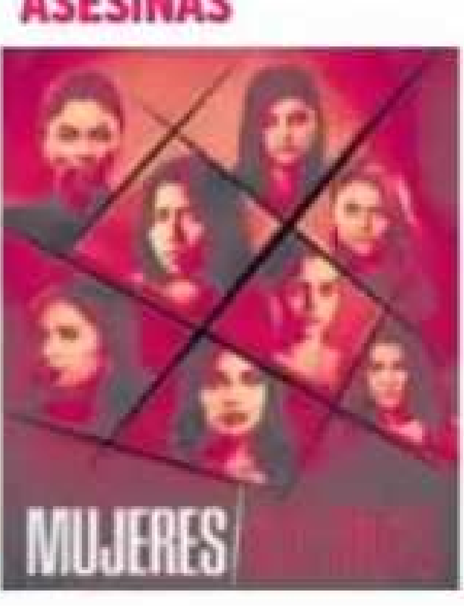
TROME sudoku 413



		3	8				7	
4	2						6	
8	7	5				3		
		4	7			8		5
		8	2	5		9		6
3				6			2	4
	8	2	4	3				7
	4	7						
		6	5	2				

TROME SERIES

ViX
MUJERES ASESINAS



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 21

La serie presenta historias trágicas y reales de mujeres cuyas vidas estuvieron marcadas por la violencia doméstica, la humillación, la manipulación y el abuso. Muestra cómo estas mujeres, de diferentes edades y contextos sociales, llegan al límite de su resistencia y toman una decisión fatal que cambia sus vidas para siempre.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la Chévez



/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

DEYSI: 'ME DECÍAN 'APESTA A LLAMA'

ARAUJO CUENTA QUE LA DISCRIMINABAN EN OBRA 'BAÑO DE MUJERES'

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

HOMENAJE AL GRAN TOSHI



Este Búho se emociona cuando conoce un nuevo huarique, en donde se impone el sabor, la atención y el precio justo. No importa dónde, pues siempre llego en mi carrito. Es así como hace algunas noches, navegando por **Netflix**, me topé con **'Street Food Latinoamérica'.** Una serie documental en donde se recorre los principales huariques de esta parte del continente. Pero no solo se detienen a mostrar las exquisiteces de **México, Argentina o Perú**, sino que cuentan la historia de vida de cada persona que prepara aquellos platillos que deleitan a un barrio, una ciudad o, incluso, un país entero. Con sorpresa vi la deslumbrante aparición del cocinero peruano **Toshi Matsufuji,** hijo del legendario **Darío Matsufuji**, una de las columnas vertebrales de la **cocina nikkei en el Perú**. A pesar del gran legado que dejó su padre, el carismático **Toshi** supo salir de la sombra, romper el cordón umbilical y 'cocinar' su propia historia. Una historia que hoy es vista por millones y millones de personas alrededor del mundo gracias a la serie. A **Toshi** lo conocí hace varios años gracias a mi oficio de periodista. Cuando le propuse una entrevista aceptó de inmediato. Entonces, me recibió en su bastión **Al Toke Pez**, esa pequeña y 'desastrosa' barra anclada en la **cuadra 8 de Angamos en Surquillo**, como si fuera una pequeña chalupa a la deriva entre el tráfico y la bulla. Allí **Toshi** ha construido su imperio. Quién imaginaría que ese chinito, delgado y desaliñado, que vuelca toda su atención mientras prepara un cebiche, un arroz con mariscos o chicharrones de pota, es un **ingeniero agrícola, con un doctorado en química** de una prestigiosa universidad inglesa. A la muerte de su padre, heredó **La Cocina de Darío**, un restaurante tradicional miraflorino, con un público fiel y una carta impresionante entre platos japoneses, criollos y deliciosos postres. A pesar de que tenía el camino 'fácil', **Toshi** decidió cerrar aquel local para 'aderezar' su propia historia. Aquí es donde quiero detenerme, para resaltar esa decisión valiente y retadora.



Toshi tenía un sueño. "Cerré el restaurante de mi padre porque me di cuenta de que ya no había más que recorrer. O sea, teníamos los clientes, pero habíamos llegado a un techo y era difícil cambiar los platos de la carta y hacer cambios internos. En ese caso fue más fácil cerrar y empezar de cero", me contó. Y es así como nace **Al Toke Pez**, un huarique a donde han llegado y llegan obreros, oficinistas, turistas, periodistas gastronómicos. En fin: todas las razas, todas las sangres, todos los estratos sociales. **La 'vedette' es ese trío marino contundente y sabroso**, que al ser preparado con insumos como la pota o el tan discriminado pescado perico o jurel, su costo es bajo. Y esa siempre ha sido la filosofía de **Toshi**: 'que el dinero del millonario valga lo mismo que el dinero del pobre'. Su calidad de persona es increíble. Durante la **cuarentena** generada por el maldito coronavirus se fajó y decidió utilizar sus últimos ahorros para pagar los sueldos a su 'banda de perdedores', como él mismo llama de manera irónica a sus compañeros. Nunca regatea con sus caseros porque reconoce el gran esfuerzo que hacen para obtener productos frescos. Sus amigos cercanos afirman que es el hombre más humilde que conocen y siempre una mano tendida para quienes lo necesitan. Llega a su local en bicicleta y se compra ropa cada cinco años. **Su único hobby es su guitarra** y su gran compañera de vida, su madre. Sin mucha bulla, a **Toshi** le llegó la fama. Si antes no podía tener novia porque todo el día 'olía a pescado', ahora las chicas lo llaman hasta de **Pakistán**, me reveló aquella vez. Y si antes uno tenía que esperar varios minutos para poder alcanzar un espacio en su barra, hoy hay que hacer largas colas para poder llevar sus manjares en táperes ecológicos. Algunos le aconsejan a Toshi adoptar el estilo del **histórico cebichero Javier Wong**, atender a puertas cerradas a unos contados comensales, cobrar lo que se le venga en gana y fin. Pero su manera de ver el mundo se lo impide, él no ve la gastronomía como un negocio, sino como una manera de servir a la sociedad. Apago el televisor. *